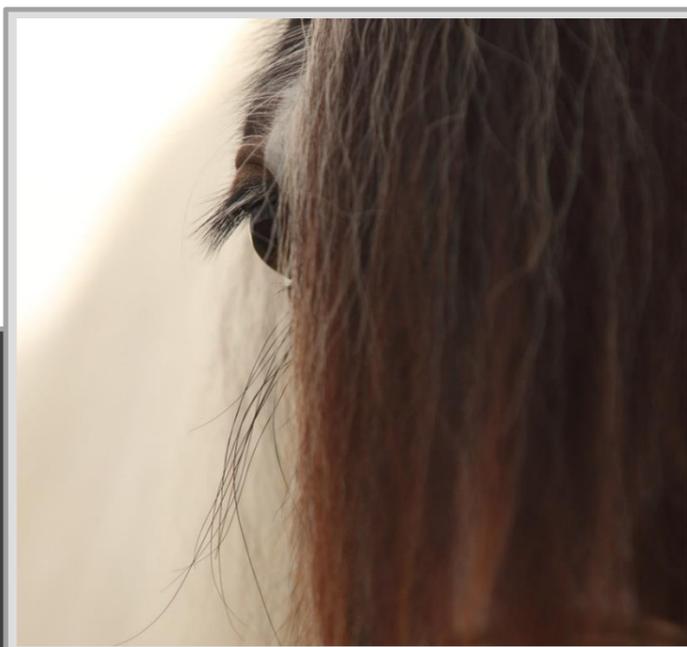


MENTAL REITEN

Basisseminar am Samstag, 15.11.2014 auf Gut Hohenkamp

Ein Tag für „Pferdemenschen“... Reiter | Trainer | Reitlehrer | Betreuer aus dem Reitsport



Zuhause im Training funktioniert eine Lektion nahezu in Perfektion - doch im entscheidenden Moment klappt nichts mehr, wie es soll.

Ob auf einem Turnier, in einer Prüfung, beim Ausritt oder nach einem traumatischen Erlebnis – innere Blockaden nehmen [oft unbewusst] Einfluss auf uns und unser Pferd – und schon laufen die Dinge anders, als geplant! Viele Reiter und Trainer kennen das Problem.

Das 1tägige Basisseminar gibt Ihnen erste Einblicke in die Welt des Mentaltrainings. Sie werden für eigene Denk- und Verhaltensmuster sensibilisiert, die Sie alltäglich, bewusst und unbewusst, beeinflussen.

Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen des Mentaltrainings
- **Der Einfluss des Unterbewusstseins auf Erfolg und Misserfolg**
- Eigene [Leistungs- | Angst-] Blockaden erkennen
- Methoden des mentalen Trainings
- Die Rolle des Pferdes im Mentaltraining
- Arbeit an Praxisbeispielen der Teilnehmer

Praxisbeispiele begleiten uns durch den Tag und geben Ihnen eine neue Richtung für mehr Erfolg und Leichtigkeit im Umgang mit dem Partner Pferd. [Das Seminar findet ohne Pferde statt | Dauer: 9.30 bis ca. 16.30 Uhr]

Dauer: 1 Tag | Teilnahme ab 16 J. | Ort: Gut Hohenkamp, Hohenkamp 75, 46284 Dorsten, www.Gut-Hohenkamp.de

Teilnahmegebühr: 80,- € | Mitglieder des Gut Hohenkamp Turniersportclubs: 70,- € | Seminarleitung: Regina Horn

Info: www.mind-way.de | 0171 4056441 | Anmeldung: info@regina-horn.de oder gut-hohenkamp@t-online.de

MindWay

